



VASCULAR
SUPPORT



EARLY RENAL
SUPPORT



ELECTROLYTE
BALANCE



HIGH CARNITINE
& TAURINE



VETERINARY

Koiran sydänsairaudet




ROYAL CANIN
VETERINARY DIET

KOIRAN SYDÄNSAIRAUDET

Koiran sydänsairaudet ovat yleensä eteneviä: ne pahenevat hitaasti, mutta varmasti. Hyvällä hoidolla, sopivalla ruokavaliolla ja lääkityksen turvin useimmat koirat voivat kuitenkin elää suhteellisen normaalia elämää.

Sydämen tehtävä verenkierrassa

Elimistö tarvitsee ravintoa ja happea toimiakseen niin työssä kuin levossa. Veri kuljettaa ravintoa ja happea elimistön kaikkiin osiin. Se myös kerää kuona-aineita ja kuljettaa ne poistettavaksi munuaisiin, maksaan ja keuhkoihin. Sydämellä on tässä prosessissa tärkeä tehtävä.

Sydän on verta pumpaava lihas. Sen supistukset saavat veren kiertämään elimistössä valtimoita ja laskimoita pitkin. Sydän jakautuu vasempaan ja oikeaan puoliskoon, joita erottaa lihaseinämä. Kummassakin puoliskossa on eteinen (yläosa) ja kammio (alaosa). Sydänläpät erottavat eteiset kammioista.

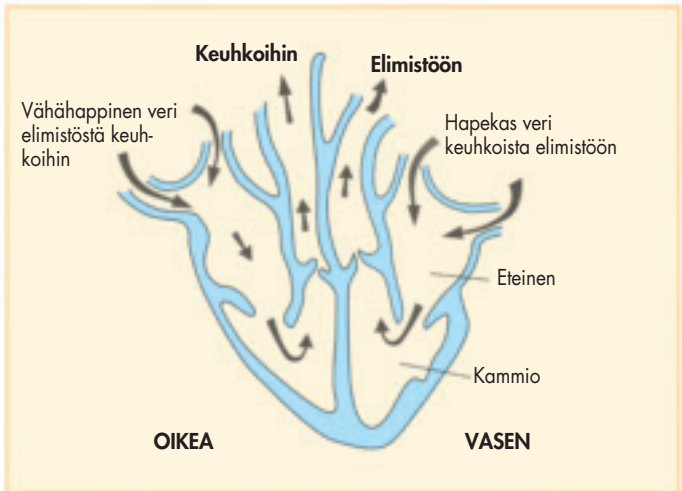
Sydänläppien sulkeutuminen saa aikaan sykkeen rytmikkään äänen ja varmistaa, että veri kulkee vain yhteen suuntaan.

Verenkierron toiminta

- Kun lemmikki vetää ilmaa keuhkoihinsa, mikroskooppisiin keuhkoverisuoniin imeytyy happea ilmasta. Hapekas veri kulkee sitten suuremman verisuonen kautta sydämen vasempaan puoliskoon.
- Sydän pumpkaa hapekkaan veren valtimoiden kautta elimiin ja kudoksiin.
- Happi ja ruoansulatuselimistöstä saapuvat ravintoaineet siirtyvät verestä elimistön soluihin. Vastineeksi solut luovuttavat vereen kuona-aineita, kuten hiilidioksidia.

KOIRAN SYDÄNSAIRAUDET

- Vähähappinen veri kulkee laskimoita pitkin takaisin sydämen oikeaan puoliskoon.
- Sydämen oikea puolisko pumpppaa vähähappisen veren takaisin keuhkoihin, joissa hiilidioksidi poistuu verestä ja tilalle imeytyy taas happea.



KOIRAN SYDÄNSAIRAUDET

Sydänsairaudet johtuvat useimmiten sydänlihassairaudesta tai läppäviasta.

Sydänlihassairauksia on useammin suurten rotujen koirilla ja läppävikkoja pienten rotujen koirilla. Syynä sydänsairauksiin voivat joskus olla kasvaimet, mutta useimmissa tapauksissa syynä on sydämen toisen tai molempien puoliskojen pumppaustehon heikkeneminen. Sydänsairauksien riski on suurempi iäkkäillä koirilla, mutta niitä voi esiintyä myös nuorilla koirilla.

Miten sydänsairaudet tunnustetaan?

Sydänsairauksien yhteydessä sydämen pumppausteho usein heikentyy, ja elimistössä kiertävä verimäärä pienenee. Elimistöön kertyy usein myös suolaa ja nestettä. Neste kertyy lähinnä vatsan ja rinnan alueelle (keuhkoihin).

Sydänvaivojen yleisimpiä oireita ovat

- **Ruokahaluttomuus**
- **Huono kunto**
- **Yskä**
- **Hengitysvaikeudet/hengästyminen**
- **Väsymys ja heikkous**
- **Vatsan turvotus**
- **Limakalvojen vaaleus**
- **Laihtuminen (pitkälle edenneissä tapauksissa)**

KOIRAN SYDÄNSAIRAUDET

Hoito

Eläinlääkäri arvioi koiran sydämen kunnon tutkimalla koiran ja kuuntelemalla sen sydänäänet. Koiralle saatetaan tehdä myös röntgen- tai kaikukuvaus. Mitä aiemmin sairaus diagnosoidaan, sitä paremmin sydän reagoi hoitoon. Etenkin iäkkään koiran sydämen kunto tulisikin tarkastuttaa eläinlääkärillä säännöllisesti. Koiran sydänsairauksia hoidetaan usein yhdellä tai useammalla lääkkeellä sekä erityisruokavaliolla.

Myös päivittäisen liikunnan määrää tulee tarkistaa eläinlääkärin kanssa. Koiran painon tarkkailu on tärkeää. Ylipaino rasittaa sydäntä, mutta alipaino heikentää koiran yleiskuntoa. Lääkityksellä voidaan stimuloida sydänlihaksen toimintaa, vähentää nesteen kertymistä elimistöön ja laajentaa verisuonia, jolloin veri kiertää helpommin. Kun koira saa eläinlääkäriltä oikeaa hoitoa ja omistaja pitää siitä hyvää huolta, se pystyy elämään suhteellisen normaalia elämää.

Sydänsairauksien erityisruokavalion tärkeimmät ominaispiirteet

Useimmissa tapauksissa sydänsairauksia ei pystytä parantamaan, mutta oikea ruokavalio auttaa sydämen toimintaa, lievittää oireita ja hidastaa sairauden etenemistä. Siksi erityisruokavalio tulee aloittaa mahdollisimman varhain.

KOIRAN SYDÄNSAIRAUDET

Sydänsairauksien tukihoitoon tarkoitettun erityisruokavalion on täytettävä seuraavat vaatimukset:

- **Tukee sydänlihaksen toimintaa**

Sydänlihas vastaa sydämen pumppaustoiminnasta. L-karnitiinin ja tauriinin kaltaiset ravintoaineet voivat tehostaa sydänlihaksen toimintaa. Ruuan kalium- ja magnesiumpitoisuus on tasapainotettava huolellisesti. Elimistön liian suuri tai pieni kaliummäärä voi vaikuttaa sydämen rytmiin. Magnesium liittyy läheisesti sydänlihaksen tarvitseman energian tuotantoon. Antioksidanttiyhdistelmä (E- ja C -vitamiini, tauriini ja luteiini) voi auttaa sairauden etenemisen hidastamisessa.

- **Vähentää nesteen kertymistä elimistöön**

Vähäsuolainen ruokavalio ja lääkitys voivat vähentää nesteen kertymistä elimistöön. Tämä vähentää sydämeen kohdistuvaa räsitusta ja pienentää korkean verenpaineen riskiä. Natrium on kuitenkin normaaleille elintoiminnoille tarpeellinen kivennäisaine, joten ruoka ei saa olla täysin suolatonta.

- **Pitää painon sopivana**

Koira, jolla on pitkälle edennyt sydänsairaus, on usein ruokahaluton ja laihtuu. Ruokahaluttomuus saattaa johtua koiran huonovointisuudesta ja lääkityksen haittavaikutuksista. Laihtuminen heikentää koiran yleiskuntoa, joten sydänpotilaan erityisruuan on oltava herkullista ja riittävän energiapitoista. Sen tulee myös sisältää riittävästi valkuaisaineita, jotka ovat tärkeitä lihasten säilymisen ja vastustuskyvyn ylläpidon kannalta.

KOIRAN SYDÄNSAIRAUDET

Ruulla on tärkeä merkitys sydänsairauksien hoidossa. Eläinlääkäri suosittelee lemmikille usein erityisruokavaliota, kuten Royal Canin Cardiac -ruokavaliota.

Royal Canin Cardiac -ruokavaliio on kehitetty tukemaan sydämen toimintaa sydänsairauksien yhteydessä.



CANINE

Canine Cardiac -ruokavaliio koirille



Kuivaruoka Cardiac
Pakkauskoot 2 kg ja 14 kg



Säilyke Cardiac
410 g

Varoitus

Royal Canin Cardiac -ruokavaliio ei sovi kantaville tai imettäville nartuille.

Ruokintaohjeita

Eläinlääkäriltä saat hoito-, ruokavaliio- ja annostusohjeita.

ROYAL CANIN CARDIAC -RUOKAVALIO

Edut

Royal Canin Cardiac -ruokavalio on täydellinen, tasapainoinen ruokavalio, jota voidaan käyttää jatkuvasti. Sen tärkeimmät edut ovat:



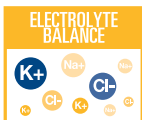
Lisänä flavonoleja

Vihreästä teestä uutetut flavonolit ovat tehokkaita antioksidanteja, jotka parantavat kudosten ja elinten verenkiertoa ja hidastavat solujen vanhenemisen vaikutuksia.



Vähemmän fosforia

Koska sydänsairaudet lisäävät myös kroonisen munuaisten toimintahäiriön riskiä, on ruuan fosforipitoisuutta alennettu. Tavallista pienempi fosforimäärä ylläpitää munuaisten toimintaa.



Rajoitetusti suolaa

Suolapitoisuuden pienentäminen vähentää sydämeen kohdistuvaa kuormitusta. Myös kalium- ja magnesiumipitoisuudet on tasapainotettu.



Runsaasti L-karnitiinia ja tauriinia

L-karnitiini ja tauriini ovat sydänlihassoluille välttämättömiä aminohappoja ja auttavat sydämen pumppaustoimintaa.

KÄYTÄNNÖN TIETOA

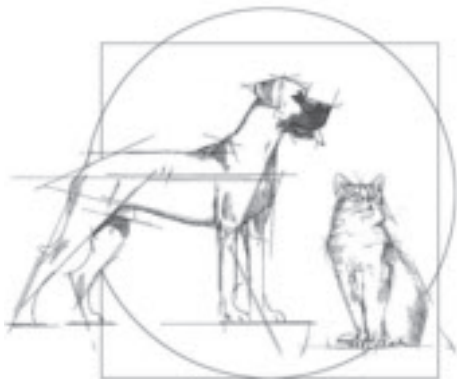
Yleisohjeita

Voit auttaa lemmikkiäsi monin eri tavoin.

- Vaihda koiran ruoka vähitellen erityisruokaan. Sekoita aiempaa ruokaa erityisruokaan viikon ajan ja vähennä asteittain aieman ruoan määrää.
- Jos koiralle on määrätty lääkitys, noudata ohjeita huolellisesti.
- Anna koiralle suositusten mukainen määrä erityisruokaa. Älä lisää ruokaan suolaa tai liha-, kasvis- tai kalalientä äläkä anna herkkupaloja. Tarvittaessa voit palkata koiran erityisruokanappuloilla tai säilykepalasilla aterioiden välillä.
- Anna pieniä annoksia ruokaa säännöllisesti koiran ruokahalun parantamiseksi. Jaa vuorokauden kokonaisannos 3–4 annokseen.
- Lämmitä tarvittaessa säilyke ruumiinlämpöiseksi (38–39 °C), mutta ei tätä kuumemmaksi. Tällöin lihan aromit vapautuvat paremmin. Kuivaruokaan voidaan lisätä kuumaa vettä. Odota tällöin hetki, ennen kuin tarjoat ruoan koiralle.
- Poista syömättä jäänyt ruoka noin 10–15 minuutin kuluttua. Myöhemmin annettu uusi annos on koiralle herkullisempi.
- Huuolehdi siitä, että raikasta vettä on aina tarjolla. Älä anna koiralle kivennäisvettä, jossa on runsaasti natriumia.
- Koiran tulee saada sopivasti liikuntaa. Kysy neuvoa eläinlääkäriltä.
- Yritä pitää koira ihannepainoisena.

KÄYTÄNNÖN TIETOA

Kaikki Royal Canin -erityisruuat ovat herkullisia, sillä niissä on käytetty laadukkaita aineksia, niiden nappuloiden muoto ja rakenne ovat lemmikille mieleisiä ja niiden pakkaustavat innovatiivisia. Niihin on myös lisätty luontaisia antioksidantteja (E- ja Cvitamiinit, tauriini ja luteiini), jotka vahvistavat koirien ja kissojen immuunijärjestelmää. Antioksidantit suojaavat elimistön soluja vanhenemisen ja useiden eri sairauksien vaikutuksilta. Royal Canin Veterinary Diet -erityisruokien suunnittelussa on otettu huomioon kaikki lemmikkien terveydelle, paranemiselle ja yleiskunnolle tärkeät tekijät.



KÄYTÄNNÖN TIETOA

Lisätietoa eläinlääkäriltä

Suositteluvat vuorokausiannokset:

| | | | | | |
|----------|--|--|--|--|--|
| Päiväys: | | | | | |
| Määrä: | | | | | |

KÄYTÄNNÖN TIETOA

Eläinlääkärin osoite:



Royal Canin Finland Oy
PL 73
00701 HELSINKI
puh. 020 747 9600